

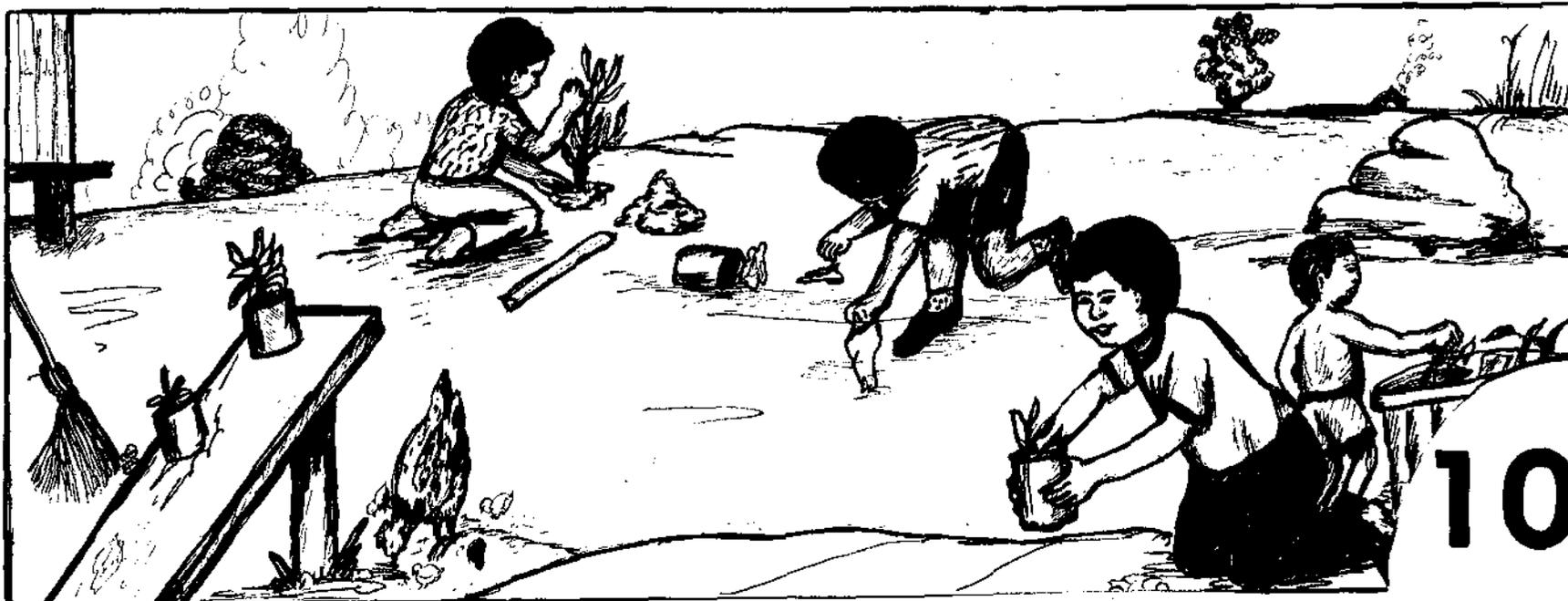
10.25
V. 13
7:10

IMPORTANTE
MATERIAL DE CAPACITACION PARA
LA COSTA PACIFICA COLOMBIANA

INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR

CONSERVEMOS LIMPIO EL SECTOR

CARTILLA PARA AGENTES EDUCATIVOS COMUNITARIOS



10

25
13
10

INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR
CARTILLA PARA AGENTES EDUCATIVOS COMUNITARIOS

*

Plan de Desarrollo Integral Costa Pacífica

PLADEICOP

Proyecto Atención Integral al niño menor de 7 años

*

Programa Servicios Sociales Básicos.

Convenio



Ilustraciones: Pablo Benitez
Ifsmina - Chocó.
1988

ATENCIÓN INTEGRAL AL NIÑO MENOR DE 7 AÑOS

CARTILLAS PARA LOS AGENTES EDUCATIVOS COMUNITARIOS

1. ¿Qué es el Programa?
2. ¿Cómo funciona un Programa?
3. ¿Cómo son nuestros niños?
4. ¿Qué esperamos de Nuestros Niños?
5. Un día con los niños.
6. Derechos de Nuestros Niños.
7. La Alimentación de los Niños.
8. La Salud de Nuestros Niños.
9. Evitemos Accidentes a los Niños.
10. Conservemos limpio el sector.
11. Nuestra Costa Pacífica.

CONTENIDO

	Pág.		Pág.
Presentación	5	Las basuras	16
Cómo leer la cartilla	6	Las materias fecales	20
Nombre del programa	7	Los animales	22
Control de lecturas	8	La vivienda	24
Conservemos limpio el sector	11	Recuerde que	27
El agua	12	Conclusiones del grupo	29

Estimados Agentes Educativos:

En esta cartilla encontrarán información sobre los problemas que para la salud de los niños representa consumir agua contaminada y vivir en un lugar sucio y descuidado.

También encontrarán ideas de cómo mejorar el lugar donde transcurre la vida de todos.

COMO LEER LA CARTILLA

1. Esta cartilla está diseñada para ser leída y discutida en grupo por los Agentes Educativos Comunitarios, padres y madres de familia y en general, por las personas interesadas en buscar solución a los problemas de los niños, los jóvenes y las familias de la Costa Pacífica Colombiana.
2. Cada grupo de Agentes Educativos Comunitarios dispondrá de una de estas cartillas para ser utilizada en forma colectiva. Esta cartilla deberá permanecer en el lugar de las actividades con los niños para ser consultada por todos y leída por el grupo en sus reuniones de estudio.
3. La hoja donde aparece el nombre del programa se llena en grupo después de la primera reunión de estudio de la cartilla.
4. La hoja para el control de lecturas debe llenarse después de cada una de las sesiones de lectura del grupo para el estudio de la cartilla. Sirve también para programar en cuántas reuniones se estudiará la cartilla.
5. La hoja para las conclusiones del grupo se llena luego de discutir los contenidos de la cartilla, una vez se haya leído toda.
6. Si la cartilla trae otras hojas como la Historia del Programa, la lista de los niños que asisten o cuadros de programación, no dejen de llenarlas.
7. Soliciten información al Asesor de Bienestar, a la maestra o a cualquier persona que pueda brindar apoyo cuando se presente alguna dificultad durante el estudio y escritura en la cartilla.

NOMBRE DEL PROGRAMA

Nombre del programa: _____

Lugar: _____ Municipio: _____ Departamento: _____

Agente educativo coordinador: _____

Nombre de los agentes educativos

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Nombre del Asesor del Programa: _____

Fecha en que se llena esta hoja: _____ Vo.Bo. Asesor: _____

CONTROL DE LECTURAS

1ª Lectura		2ª Lectura		3ª Lectura		4ª Lectura	
Fecha: _____		Fecha: _____		Fecha: _____		Fecha: _____	
Pág. leídas: _____		Pág. leídas: _____		Pág. leídas: _____		Pág. leídas: _____	
<u>Participantes reunión</u>		<u>Participantes reunión</u>		<u>Participantes reunión</u>		<u>Participantes reunión</u>	
VoBo. Asesor:	Fecha:						

**CONSERVEMOS
LIMPIO EL SECTOR**

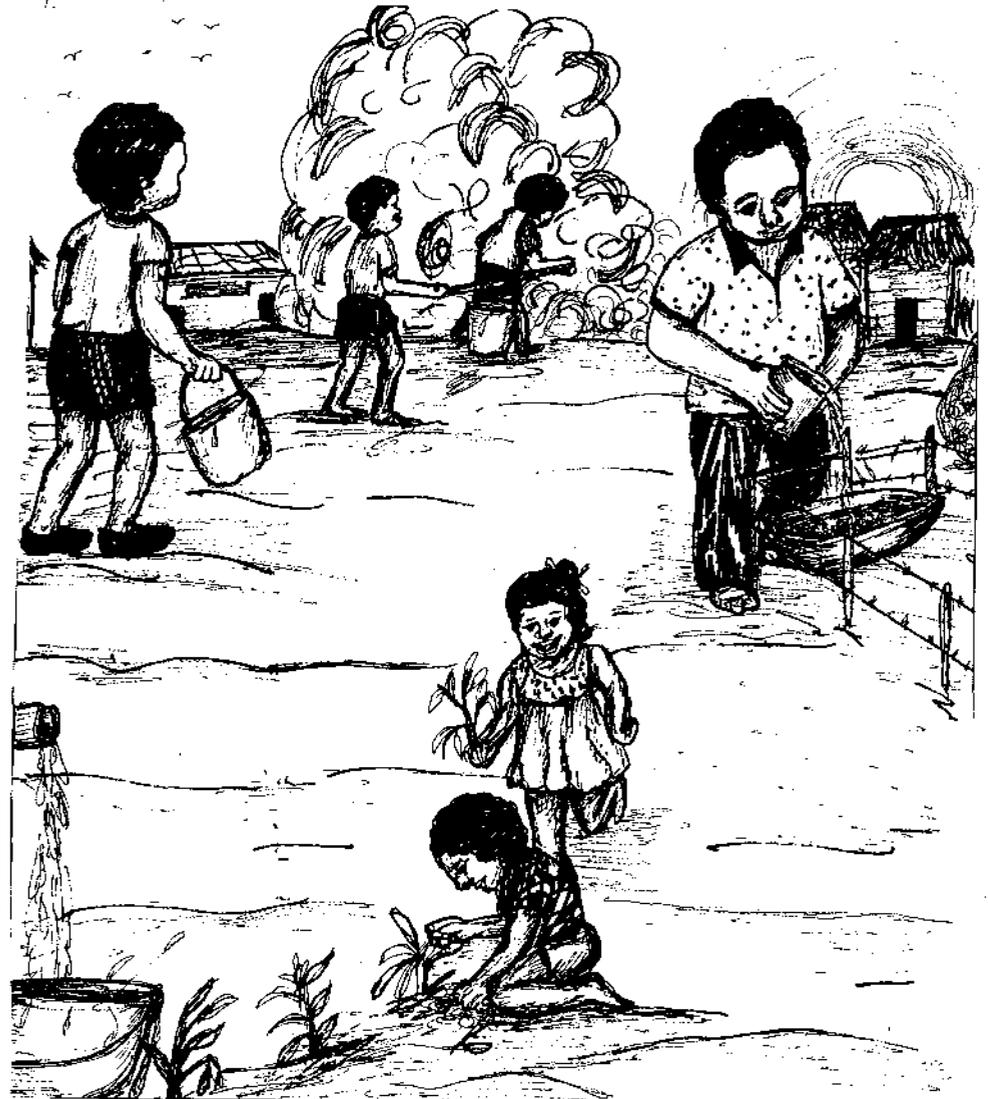


CONSERVEMOS LIMPIO EL SECTOR

- Una de las maneras de evitar enfermedades a toda la población es conservando muy limpio el sector donde vivimos.
- Especial cuidado debemos tener con el agua, el aseo de la vivienda, las basuras, las materias fecales y los animales.

PRIMERO: EL AGUA

- Nuestra Costa Pacífica tiene agua en abundancia.
- El agua es el recurso natural más importante para la vida del hombre.
- La usamos para preparar los alimentos, para nuestro aseo, para limpiar las viviendas y lavar la ropa.
- También sirve para los animales y las plantas.
- Si el agua no es de buena calidad nos hace daño.



¿Cómo conservar el agua pura?

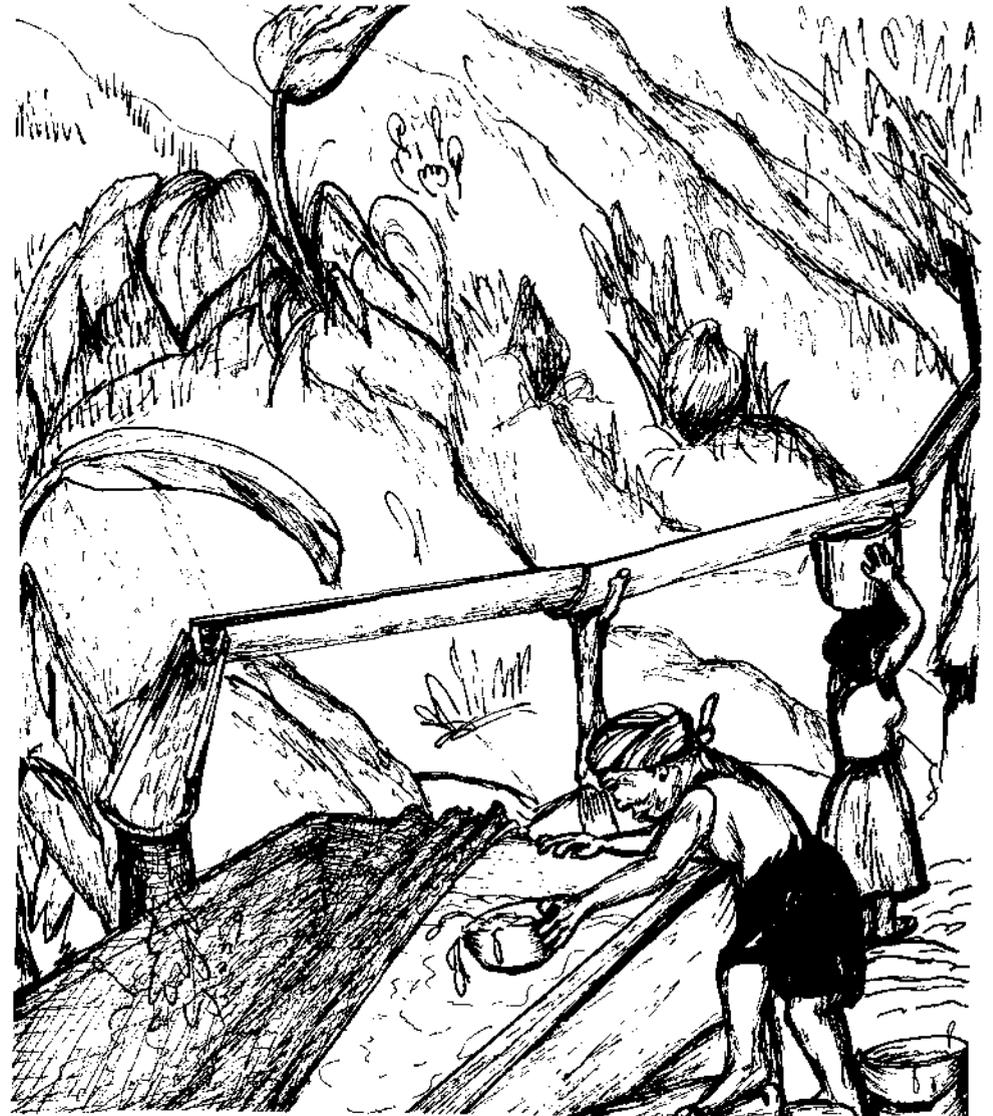
- En primer lugar no arrojar al agua basuras.
- Tampoco utilizar los ríos y las quebradas para hacer las necesidades del cuerpo.
- No ensuciar el agua con sobrantes de gasolina, aceite y venenos para las plagas.
- No echar al agua desperdicios de madera provenientes de aserríos.



De dónde recoger el agua

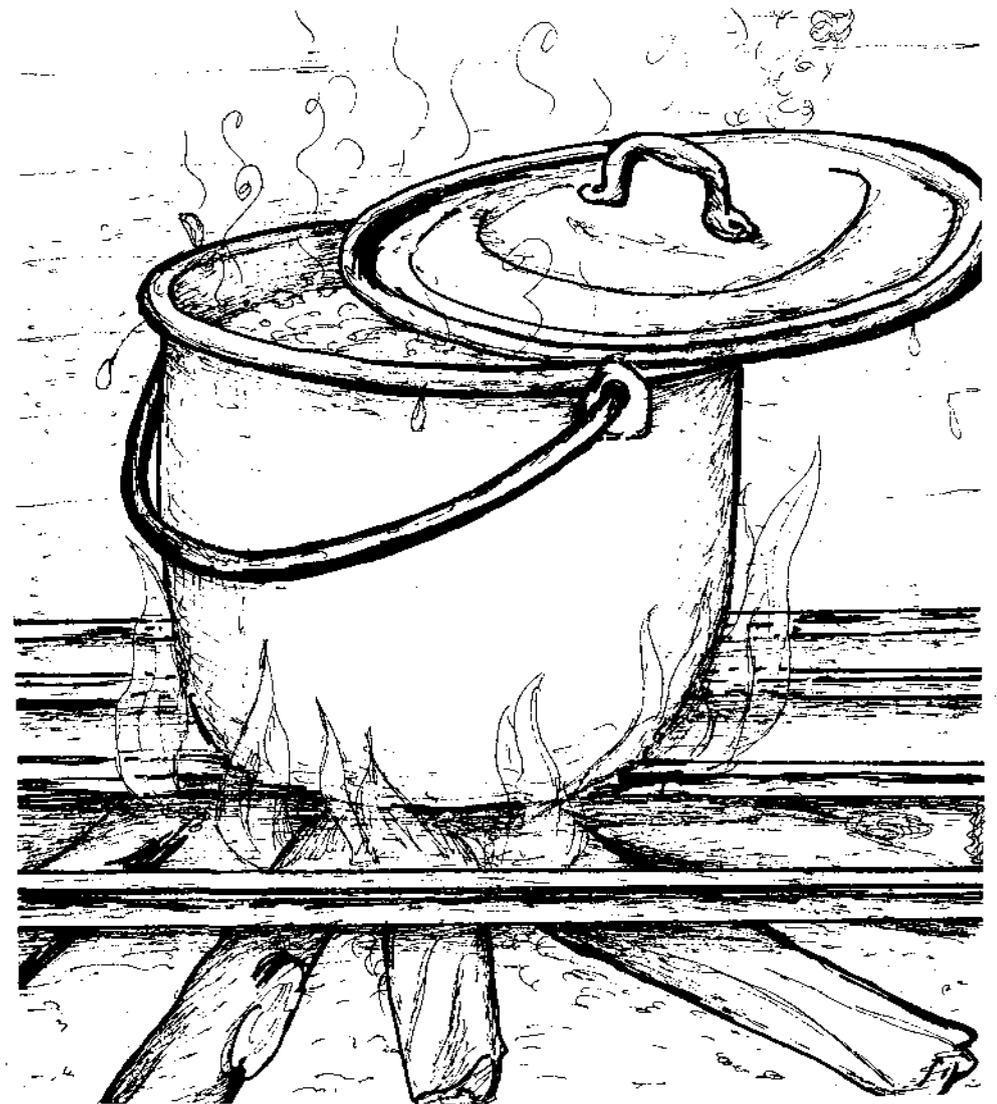
y cómo guardarla

- El agua para consumo humano puede cogerse en ríos o quebradas, de la lluvia o en pozos de agua dulce.
- Debe ser guardada en tanques que no suelten óxido y que puedan lavarse con mucha frecuencia.
- Para evitar que al agua le caigan hojas, mugre e insectos se aconseja colocar sobre los tanques anjeos o telas.



Cómo purificar el agua

- Existen dos formas comunes de purificar el agua: hirviéndola y filtrándola.
- El agua que se usa para tomar y cocinar debe estar hervida.
- El calor mata los microbios que no se ven pero que causan enfermedades.
- El agua debe dejarse hervir 15 minutos luego de que comience a hacer burbujas.
- Después de hervida debe guardarse en un recipiente muy limpio y conservarse tapada.
- Para que el agua hervida sepa bien eche unas gotas de limón.
- Los filtros también ayudan a mejorar la calidad del agua.



SEGUNDO: LAS BASURAS

- Las basuras son desperdicios o mugre de cocina, animales muertos, desechos que no se pudren como latas, frascos, cartones y vidrios.
- Las basuras dan mal aspecto y malos olores.
- Su acumulación permite que se críen ratas, moscas, cucarachas y otros animales perjudiciales para la salud por ser transmisores de enfermedades.



Qué podemos hacer con las basuras

- Podemos enterrarlas o quemarlas.
- Nunca deben ser arrojadas a los ríos, playas, calles o sitios cercanos a las viviendas.
- Deben recogerse todos los días en un recipiente que sólo se use para ello.
- El recipiente debe tener tapa para evitar malos olores y que se críen plagas.



Las basuras deben enterrarse

- Deben enterrarse en una zanja y cubrirse con tierra.
- La capa de tierra tiene por fin evitar las moscas, ratas y cucarachas.

Las basuras deben quemarse

- Se ponen en un hueco las basuras.
- En el fondo del hueco se echan piedras.
- Al quemar la basura las piedras se calientan y evaporan la humedad de la basura.





Utilidad de las basuras

- Con las basuras podemos producir abono para los cultivos de la siguiente manera:
- Cavamos un hueco profundo y en él vamos echando cáscaras de plátano, espinas de pescado y conchas; estopa de coco y afrecho de arroz y encima tierra.
- Después de un cierto tiempo se podrá utilizar esta materia como fertilizante.

TERCERO: LAS MATERIAS FECALES

- Las materias fecales son residuos del organismo humano o animal.
- Las materias fecales llevan parásitos y microbios causantes de muchas enfermedades.
- Las materias fecales al aire libre producen malos olores y demuestran descuido de los habitantes del sector.
- Si se pisan estas materias fecales los parásitos y microbios entran al cuerpo a través de la piel.



Cómo evitar problemas con las materias fecales

- Es necesario que las materias fecales siempre se depositen en taza sanitaria o en un hueco dónde puedan taparse.
- Las tazas sanitarias y las letrinas se deben mantener limpias para evitar malos olores y evitar contaminación.
- Después de hacer uso de la letrina o la taza sanitaria toda persona debe lavarse bien las manos con agua y jabón para prevenir enfermedades.

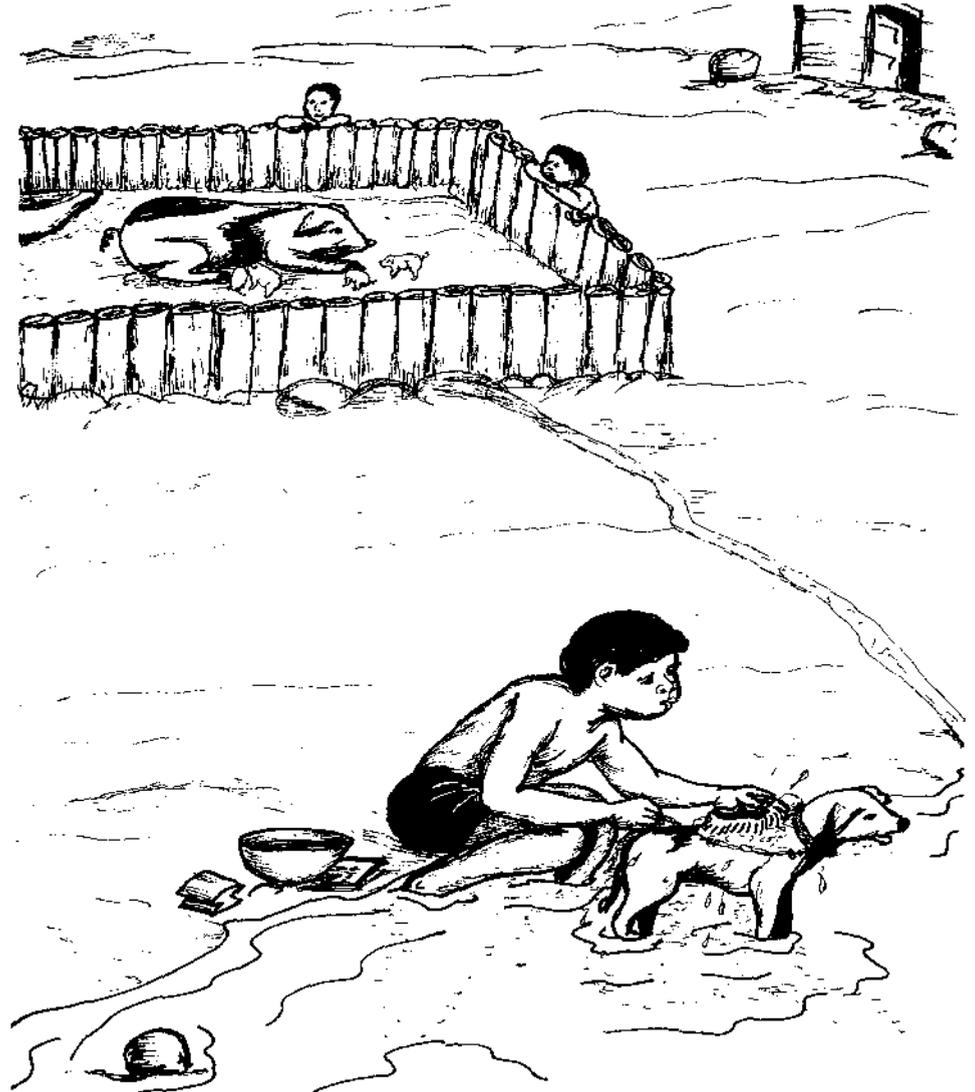


CUARTO: LOS ANIMALES

Las plagas:

- Las aguas estancadas, las basuras, las materias fecales al aire libre son lugares donde se crían insectos y roedores dañinos para la salud.
- La picadura de zancudo produce enfermedades como el paludismo y el dengue.
- La mordedura de ratas y murciélagos produce la peste rabia.
- Las moscas y cucarachas contaminan los alimentos.
- Las ratas atentan contra la vida de los niños, destruyen alimentos y ropas.





Los animales domésticos

- Los perros, gatos y marranos deben mantenerse vacunados y en buenas condiciones higiénicas para que no transmitan pestes a los humanos.
- Los marranos deben mantenerse en corrales para evitar que dejen en todas partes sus excrementos y que dañen los cultivos.
- El matadero de reses y marranos debe ser un lugar que tenga agua corriente.
- Los desperdicios del matadero deben enterrarse.
- También deben enterrarse los perros y otros animales que mueren en el sector. Así evitaremos las pestes.

QUINTO: LA VIVIENDA

Como lugar destinado a la familia, la vivienda debe mantenerse siempre limpia y en orden para favorecer la salud de sus habitantes.

Los cuidados de la casa:

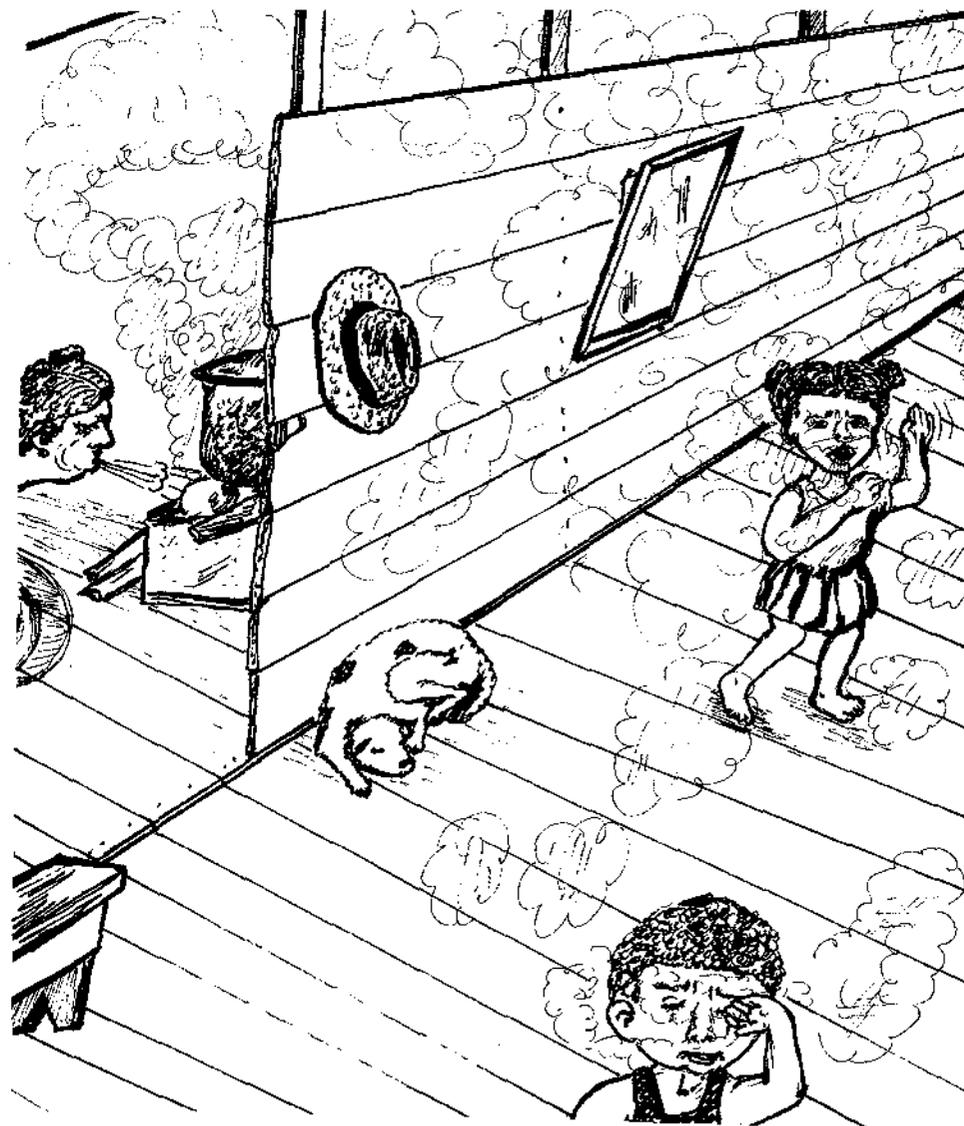
- Debemos barrer a diario la casa para que no se acumule el mugre.
- Los alimentos y los utensilios de cocina deben colocarse en lugares limpios y cerrados.
- Debemos mantener muy aseada la taza sanitaria lavándola con agua.



- A la letrina es conveniente echarle específico y tapar las materias fecales con ceniza.
- Es recomendable utilizar toldillos para evitar la picadura del zancudo que transmite el paludismo.
- No debemos permitir que los animales vivan en la casa con las personas.
- Los animales domésticos transmiten enfermedades. Especialmente a los niños.
- Mantengamos la casa con buena ventilación.



- La falta de ventilación facilita la cría de insectos y otros animales.
- Evitemos que el humo de la cocina permanezca en la casa.
- Respirar humo es dañino para la salud de las personas y afecta la vista.
- No hagamos los corrales de los animales bajo la casa.
- Los excrementos y desperdicios de comida favorecen la cría de microbios causantes de enfermedades.
- Evitemos que las aguas se estanquen haciendo zanjones para que el agua corra.
- En las aguas estancadas se crían zancudos que transmiten paludismo y dengue.



RECUERDE QUE:

- Todos en la familia debemos tomar el agua hervida o filtrada.
- Eliminando las basuras se evitan los malos olores, el mal aspecto de las casas y sobre todo muchas enfermedades.
- Evitando la dispersión de las materias fecales nos prevenimos de malos olores y mal aspecto del sector.
- Los toldillos para defendernos de las plagas y los corrales para los animales domésticos, junto con el aseo, nos ayudan a prevenir las enfermedades que transmiten los animales.
- El aseo permanente de la vivienda quita la mugre, evita infecciones y defiende la salud.

